

Zu Besuch im Deutschen Sport & Olympia Museum in Köln

Die VT 4H hatte die Gelegenheit am 25.09.2026, das Deutsche Sport & Olympia Museum in Köln zu besuchen. Dank der finanziellen Unterstützung unseres Fördervereins konnte dieser Ausflug inklusive einer Führung zum Thema **„Fit wie ein Turnschuh“** realisiert werden. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken!

Bevor die Führung begann, konnte sich die Klasse beim Torschießen beweisen und dabei ihre Präzision und Treffsicherheit mit dem Fuß demonstrieren.

Anschließend begaben sich die Schüler auf eine spannende Zeitreise durch die Geschichte des Sports – von der Antike bis in die Gegenwart. Dabei lernten sie unterschiedliche Sportarten, Entwicklungen und Trainingsformen kennen. Besonders interessant war der Wandel der Sportbekleidung: Vom Nacktringen in der Antike über das Baden in langen, weiten Badeanzügen bis hin zur modernen, dynamischen Sportkleidung, die den Sportlerinnen und Sportlern optimale Bewegungsfreiheit und sportliche Höchstleistungen ermöglicht.

Die Schüler konnten sich außerdem selbst an verschiedenen sportlichen Rekorden messen. Dabei erfuhren sie praktisch, wie viel Kraft und Ausdauer notwendig sind, um bestimmte Leistungen zu erreichen. Auch verschiedene Aufwärmübungen aus dem Turnsport wurden ausprobiert. Dabei mussten einige feststellen, dass turnerische Übungen durchaus anspruchsvoller sind, als sie zunächst erscheinen!

Darüber hinaus erhielten die Schüler interessante Einblicke in das Leben und die Leistungen bedeutender Sportpersönlichkeiten. Unter anderem lernten sie den brasilianischen Fußballspieler Pelé kennen, der als einziger Spieler dreimal die Fußball-Weltmeisterschaft gewinnen konnte.

Nach der Führung durfte sich die Gruppe noch frei im Museum bewegen und weitere praktische Stationen ausprobieren. Der Museumsbesuch wurde bei kühlen Getränken, guten Gesprächen und einer gemeinsamen Kickerrunde gemütlich beendet.

Wir freuen uns schon auf den nächsten gemeinsamen Ausflug!











